# Aikido im Schi-Verein

Bericht vom Landeslehrgang
am 12. Mai 2018 in Stuttgart-Vaihingen

Auch in diesem Jahr hat die Aikido-Gruppe des Schi-Vereins einen landesweiten Lehrgang ausgerichtet. Aus Düsseldorf war wieder Dieter Löpke (6. Dan Aikido) da, um den Lehrgang zu leiten, und das lassen sich auch die alten Aikido-Hasen nicht entgehen. Wenn er eine Übung vorführt, ist das jedes Mal eine perfekte Demonstration des Prinzips Aikido. Mit einer kurzen Bewegung oder weit ausholend, Achtung!, das „Vögelchen“ kommt punktgenau! Das, was hier so leicht und doch elegant und niemals angestrengt aussieht, auch wenn der Übungspartner oder die Übungspartnerin dabei schwungvoll zu Boden geht, das beruht letztendlich auf jahrelanger Übung und praktischer Erfahrung. In sich selbst ruhen, aus dem Zentrum heraus in Harmonie mit dem Anderen seine Kraft entwickeln - das immer wieder aufs Neue zu üben ist der Weg, auch bei diesem Lehrgang. Anders gesagt: Aikido.

*Fotos (2): N. Price)*

Mit auf der Matte waren auch diesmal einige der Aikido-Junioren. Sie haben gezeigt, dass sie keine Scheu vor den „großen Tieren“ haben und dass bei ihnen das richtige Fallen und Abrollen beim Wurf genauso dazugehört. Und wenn der Griff erst einmal sitzt und die Technik stimmt, dann wird sich auch ein Großer oder eine Große nach den Regeln der Kunst nach unten bewegen müssen. Wenn Sohnemann dann auch noch die Mama auf die Matte werfen kann, ist der Lehrgang ganz bestimmt zu einem richtig tollen Familienerlebnis geworden!
Am Ende beider Lehrgangseinheiten stand dann das gemeinsame Training mit Stock (Jo) und Holzschwert (Bokken). Da das Wetter sich von seiner besten Seite zeigte, konnte mit den Waffen draußen im Freien geübt werden, so dass auch bei einer mehr raumgreifenden Dynamik beim Üben genügend Platz für alle da war.

Auf dem Foto ist der Angriff mit dem Bokken von links vorwärts zu sehen, während der Übungspartner rechts seinerseits den Angriff pariert.

*Fotos (2): (C.Heller)*

Für einen sehr schönen Lehrgang, bei dem alles gepasst hat, danken wir Dieter ganz herzlich. Bei unseren Trainern bedanken wir uns ebenfalls für ihren großen Einsatz, und natürlich beim Schi-Verein, der im Hintergrund wieder dafür gesorgt hat, dass wir auch eine Halle für den Lehrgang hatten.

*(Foto: I.Minet)*