

Aikido-Lehrgang

am 18. Juni 2016 beim Schi-Verein

Inzwischen ist es schon zur Tradition geworden, dass die Aikido-Gruppe des Schi-Vereins einmal im Jahr einen Lehrgang ausrichtet. Und auch diesmal hat Dieter Löpke (6. Dan Aikido), der Trainer im Dojo von Meister Asai ist, irgendwo in seinem Reisekalender noch ein freies Plätzchen für uns gefunden und ist aus Düsseldorf nach Stuttgart gekommen. Es wurde wieder für alle ein sehr schöner Lehrgang, und wir hoffen, dass Dieter auch weiterhin gern zu uns kommt und zeigt, wie man sich mit Aikido kraftvoll und effektiv und doch harmonisch bewegt.



Aikido-Lehrgang 2016 in Stuttgart-Vaihingen mit Dieter Löpke (Foto: I. Minet)

Für den Lehrgang, der für Baden-Württemberg ausgeschrieben war, sind wieder viele Aikidoka aus anderen Dojos zu uns gekommen, um mit Dieter zu trainieren und von ihm zu lernen. Dass der Lehrgang allen Freude gemacht hat, sieht man sicher deutlich an unserem Gruppenfoto. Es wurde ja auch für alle etwas geboten, so dass, angefangen bei unseren Youngstern, die zum ersten Mal auf einem Aikido-Lehrgang mit dabei waren, bis hin zu den alten Hasen und Häsinnen, alle auf ihre Kosten kamen. Insgesamt hat alles gut geklappt, dazu hatten wir mit dem Wetter Glück, so dass wir mit Jo und Bokken sogar im Freien üben konnten. Also alles bestens gelaufen! Herzlichen Dank an unsere Trainer und natürlich an Dieter, wir freuen uns auf den nächsten Lehrgang mit ihm. (Auch unserem Verein vielen Dank, der sich wieder im Hintergrund um die bürokratischen Hürden gekümmert hat.)

(C.Heller / G. Riefer)

Wer auch etwas über unsere Aikido-Gruppe wissen will, den (und natürlich auch die) laden wir gern dazu ein, einmal bei uns hereinzuschnuppern und sich vor Ort zu informieren. Meldet Euch bei Interesse bei unserem Trainer Götz Riefer, Näheres zum Training und zu Trainingszeiten für Jugendliche und Erwachsene findet Ihr in diesem Heft oder auf der Webseite des Schi-Vereins.