Sportangebote beim Schi-Verein Stuttgart-Vaihingen

Kinder und Jugendsport

Sportmäuse Eltern-Kind Turnen	Für Kinder von 2 ½ - 4 Jahren mit Elternteil **Übungsleiterin:** Vanessa Müller	**Donnerstag** 16.15 - 17.00 Österfeldturnhalle
Schneehasen Eltern-Kind Turnen	Für Kinder von 2 ½ - 4 Jahren mit Elternteil Übungsleiterin: Vanessa Müller	**Donnerstag 17.00 - 18.00** Österfeldturnhalle
Schnee-Leoparden (ca.3 bis 4 Jahre)	Förderung von Motorik, Beweglichkeit, sozialer und emotionaler Entwicklung und Selbstständigkeit ohne Eltern **Übungsleiterin:** Isabel Slupek	**Donnerstag** 17.00 - 18.00 Kleine Halle im 1. Stock Österfeldschule
Sporttiger 4 Jahre - Schuleintritt	Bewegungserfahrungen sammeln und spielerisch Bewegungsgrundlagen erarbeiten **Übungsleiter:** Lissi Weber, Ingo Rath, Victoria Zimmermann, Milla Ilg	**Donnerstag** 18.00 - 19.00 Kleine Halle im 1. Stock Österfeldschule
Eisbären 1. - 4. Klasse	Breit gefächertes Bewegungsangebot **Übungsleiter:** Letizia Biberger, Jens-Peter Kühn, Fabian Eschenfeld, Vinzent Bühler	**Donnerstag** 18.00 - 19.00 Österfeldturnhalle
Fun Sports für Jugendliche ab 5. Klasse	Sport für Jugendliche mit verschiedenen Sportarten und Spielen nach Wunsch **Übungsleiter:** Jens-Peter Kühn, Janosch Sonntag	**Donnerstag** 19.00 - 20.15 Österfeldturnhalle
Aikido Einstiegstraining	**AIKIDO, eine friedliche japanische Kampfkunst** (12-14 Jahre) **Übungsleiter:** Götz Riefer, Martina Katz,	**Freitag** 18.00 - 19.45 Gymnastikhalle des Fanny-Leicht-Gymnasiums

Laufen und Walking

Walking + **Nordic Walking**	Gelenkschonendes flottes Gehen in frischer Waldluft **Übungsleiter:** Siegfried Lindner	**Dienstag** Winterzeit: 16.00 - 17.00 Sommerzeit: 19.00 - 20.00 Skihütte im Rosental

Schwimmen

Schwimmen **(Warteliste)**	Wassergymnastik **Übungsleiterin:** Diana Mehnert schwimmen@schiverein-s-vaihingen.de	**Freitag** 19.00 - 20.00 Hallenbad Stuttgart-Vaih. (Es gibt eine Warteliste, Interessierte bitte zuerst bei D. Mehnert anfragen)

Selbstverteidigung

Rantai Kung Fu	**Rantai Kung Fu** ist die europäische Interpretation einer ursprünglich aus Malaysia stammenden Kampfkunst. **Übungsleiter:** Erik Spiegel	mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr in der Pfaffenwaldschule, ab 1 Jahre + Erwachsene
Aikido	**AIKIDO, eine friedliche japanische Kampfkunst für alle** 18.30 - 19.45 allgemeines Training (alle) 19.45 - 21.00 schnelles Training (Fortgesch.) **Übungsleiter:** Götz Riefer, Inga Minet, Martina Katz, Sandra Büchler	**Freitag:** Gymnastikhalle des Fanny-Leicht-Gymnasiums

Gymnastik, Fitness, Spielen, Tanzen

Gesund durch Bewegung	Gesundheitsorientierte Gymnastik für jedes Alter, Männer und Frauen **Übungsleiterin:** Elisabeth Stradinger Info: Ernst Mezger oder Robert Ilg	**Montag** 19.00 - 20.00 Gymnastikhalle Pfaffenwaldschule
Herz-fit Sport	Gymnastik und anschließend Wassergymnastik **Übungsleiterin:** Marianne Widmann Info: Ferdinand Hinder, Tel: 7280 835	**Montag** 19.00 - 21.30 Uhr Schule für Körper-behinderte Hengstäcker
Functional Training	Vielseitiges und effektives Ganzkörpertraining für verschiedene Schwierigkeitsstufen für alle ab 16 Jahren **Übungsleiterin**: Julia Steberl ~~~ Gerne mal reinschnuppern ~~~ Info: Robert Ilg	**Donnerstag** 20.15 - 21.15 Österfeldturnhalle
Sport und Spaß	Fitness, Gymnastik, Spiele, für die jungen Alten (Altersgruppe 30 – 60+) **Übungsleiter:** Wolfgang Hülß	**Dienstag** 20.15 - 21.45 Kleine Sporthalle des Hegel-Gymnasiums
Volleyball	Frauen und Männer jeden Alters **Übungsleiter:** Georg Hüttinger E-Mail: volleyball@schiverein-s-vaihingen.de	**Montag** 18.45 - 20.15 Uhr Österfeldturnhalle
Yoga	Hatha-Yoga soft & relax für alle ab 18 Jahre Übungsleiter: Angela Kohler Info: sport@schiverein-s-vaihingen.de	**Mittwoch 19.45 – 20.45** Gymnastikhalle Pfaffenwaldschule
Tanzen	Erlernen / Üben von Standard- und anderen Tänzen **Übungsleiter:** Rudi Träger E-Mail: tanzen@schiverein-s-vaihingen.de	**Sonntag** 18.00 – 19.30 Sommers: 18:30 – 20 Uhr Bürgersaal Schwabengalerie

Die Übungsleiter / Ansprechpartner beim Schi-Verein

Georg Hüttinger	volleyball@schiverein-s-vaihingen.de	Ingo Rath	ingo.rath@schiverein-s-vaihingen.de
Wolfgang Hülß	vorstand2@schiverein-s-vaihingen.de	Rudi Träger	tanzen@schiverein-s-vaihingen.de
Götz Riefer	aikido@schiverein-s-vaihingen.de	Jens-Peter Kühn	jugend@schiverein-s-vaihingen.de
Erik Spiegel	meister-erik@rantai-kungfu.de	Diana Mehnert	schwimmen@schiverein-s-vaihingen.de