

Skitourenwochenende - Schnupperkurs

05.01. – 07.01.2024

Ziel:	Region Oberstdorf
Treffpunkt:	Freitag, ca.18 Uhr Spielmannsau 3, 87561 Oberstdorf
Übernachtung:	Mountain Hostel Valley (www.mountain-hostel-valley.de)
Teilnehmer:	max. 6 Personen, Mindestalter 16 Jahre Mindestteilnehmeranzahl: 4
Anmeldung:	bis 09.Dezember 2023 // Nichtmitglieder ab 30.11.23 bei wintersport@schiverein-s-vaihingen.de und durch Überweisung der TN-Gebühr auf das Konto: Bastl Kvanka, DE46 6007 0024 0020 7381 00, Verw.Zweck: Schnupperkurs
TN-Gebühr:	140€ // Nichtmitglieder 155€ (Übernachtung im Mehrbettzimmer Halbpension)
Weitere Infos:	Basti Kvanka 060 8619912 oder Email oben

Der Schnupperkurs hat das Ziel, erstes Grundwissen zu: Ausrüstung, Aufstiegstechnik mit Fellen, Verstehen des Lawinenlageberichts, Umgang mit dem Verschüttetensuchgerät, Anwendung der Snowcard und Tourenplanung zu vermitteln und zu üben und natürlich auch den einen oder anderen Gipfel zu erklimmen.

Voraussetzung ist Kondition für 3 bis 4 Stunden Aufstieg mit Skiern (+ Sicherheitsausrüstung) und skifahrerisches Können im leichten freien Gelände, mindesten Stemm-schwung.

Ausrüstung: Tourenski mit Fellen und Harscheisen,
idealerweise Tourenschuhe (Alpin geht auch)
Tourenstöcke (große Teller!), LVS, Lawinenschaufel, Sonde
⇒ kann ausgeliehen werden (Sport Gross, ca.60€, Hedelfingen oder
Bergwerker, Silberburgstraße)

Das Haus Mountain Hostel Valley liegt in einem Tal bei Oberstdorf und kann mit dem Auto angefahren werden. In der Umgebung des Hauses können einige Übungen durchgeführt werde. Die Touren werden wir je nach herrschenden Bedingungen im Umkreis von ca.20 km mit dem Auto anfahren.

