Inzwischen gute Tradition: Der Lehrgang der Aikido-Gruppe
am 29. April 2017 beim Schi-Verein

Wo gibt's denn so was??? Erst freundlich anlächeln, dann aber geht es ganz schnell zur Sache, und plötzlich liegt er / sie dir zu Füßen?

(Fotos: Noa Price)

Klar, das müssen wohl die Leute vom Aikido sein! Und wie dieser freundliche Umgang miteinander professionell gehandhabt wird, das war auch beim diesjährigen Lehrgang der Aikido-Gruppe zu besichtigen, der landesweit ausgeschrieben und mit 50 Teilnehmern sehr gut besucht war. Sogar zwei Aikidoka aus der Schweiz waren mit dabei.
Götz hatte auch diesmal als Lehrgangsleiter Dieter Löpke (6. Dan Aikido und Trainer aus dem Düsseldorfer Dojo von Meister Asai) eingeladen. Dieters Lehrgänge sind immer etwas Besonderes und erfüllen einen hohen Anspruch, deswegen haben wir uns über seine Zusage sehr gefreut. Auch die Gymnastikhalle konnten wir für diesen Termin bekommen. (Ein Dankeschön geht wieder an den Schi-Verein, der sich um die leidige dazu gehörende Bürokratie gekümmert hat).
Auf der Matte ging es also wieder rund, nach kurzem Aufwärmtraining wurden verschiedene Angriffs- und Wurftechniken geübt. Niemals mit roher Gewalt, immer in Harmonie mit dem Übungspartner, so dass mit der Bewegung die Energie fließen kann, bis zu dem Punkt, an dem kurz und prägnant der Wurf erfolgt. Was das heißt? Üben, üben und nochmals üben! So ist nun mal Aikido!

Viel Konzentration und Technikbeherrschung erfordert auch der Umgang mit den Waffen. Zum Abschluss der Trainingseinheiten haben wir bei gutem Wetter draußen vor der Halle miteinander einige Jo-Katas (Jo = Holzstab) geübt. Bis bei Angriff und Verteidigung alles passte, war doch noch einiges genaue Hin- und auch Abschauen notwendig, aber schließlich ist ein Lehrgang ja dazu da, dass man etwas lernt.

(Fotos: Noa Price)

Am Schluss waren offensichtlich alle zufrieden, es hat viel Freude gemacht, mit Dieter zu trainieren und von ihm zu lernen. Wir hoffen, dass er auch in Zukunft nach Stuttgart-Vaihingen kommen mag, und danken ihm für einen wieder sehr schönen Lehrgang. Und natürlich bedanken wir uns auch bei unseren netten Trainern, die im Verein ihren Schülern das Wesen des Aikido nahebringen. *(C.Heller)*

(Foto: Inga Minet)